

日時	痛み	赤み	肌の状態	生活への影響	感想
当日 3月 6日	昼 ビリビリ 夜 ビリビリ	顔全体・赤い 同様	・顔がパンパンに腫れている。熱感もあり、風に当たると痛みが増す。肌がゴワゴワしている。	顔を覆う目的でマスクをする。不快感があり、集中力に欠ける。	帰宅後十分冷やすと良い。
1日目 3月 7日	朝 ビリビリ 夜 ピリピリ	前日と同様	顔全体が毛羽立っていて角質化している気がする。熱感相変わらずある。	マスクは始終手放せない。朝はぬるま湯で、夜はパウダー洗顔をする。保湿ローションのみで化粧はせず。	とにかく痒い！保湿をするが乾燥が酷い。
2日目 3月 8日	朝 ムズムズ 夜 ムズムズ	前日より薄くなる。 更にうすくなる。	顔全体が粉をふいたようになる。熱感は少し治まる。目の縁に黒い点々があらわる。夜、皮膚がポロポロとむける。	試しにファンデーションを塗るもピクセルの跡がくっきり浮き出る(笑)すぐにクレンジングでおとしたが。	マスクは着用している
3日目 3月 9日	朝 ムズムズ 夜 ナシ	薄い 同様	熱感がようやく治まる。随分楽になる。皮膚もどンドンむけて来ている。肌が柔らかくなった様だ。	朝と夜は洗顔パウダーで洗う。スキンケアも普段と同様にする。シャンプーが顔に触れても沁みなくなる。	痒みも随分治まり、自分顔になってきた。この先ちょっと楽しみ。
4日目 3月10日	ナシ	薄い	随分皮膚がむけて心なしか少し白くなった様だ。目の縁の黒い点々は無くなった。	マスクは無くても良さそうだが、乾燥気味なのでまだしている。スキンケアをしっかりする。	目立った変化はない。
5日目 3月11日	ナシ	ナシ	朝、鏡を見てお～～という感じ。肌がとてもいい感じ。いよいよメイクをする。とてものがりが良い。顔が確実に白くなり顔が明るい。	マスクをやめて外に出る。	自由になった感じ。
6日目 3月12日	ナシ	ナシ	午後になるにつれ皮膚が剥けてくる。メイク崩れもあるがまあ良好という感じである。朝は前日より白くなっていた。	普段同様。	ナシ
7日目 3月13日	ナシ	ナシ	顔が明るくなったねと言われた。洗顔をした後の肌触りがとても良いと思う。	普段同様	回を重ねると更に改善がありそう。

〒440-0888

豊橋市駅前大通1-47 ユタカビル4F

アイ美容外科

院長 宮崎 耕

TEL0532-51-5250 FAX0532-51-5251