

32歳 女性 ピクセルレーザー 2回目

月日	時間	経過	発赤	痂皮	
3月25日	16:30	30分前	なし	なし	EMLA ODT30分後 洗顔 全顔軽く発赤あり
	17:00	開始	あり	なし	Pixel1320 40msec 7J/Pにて両頬クレーター部のみ1パス 奥の方でチカッとする痛みあり。連続でも我慢できる程度。 Pixel2940short pulse 700mJ/pにて前顔2パス(下眼際のみ1パス) 麻酔の効きにむらあり、部分的に少し痛み感じるがほとんど痛みを感じない。
	17:10	終了	強くあり	なし	全顔ジンジンする。発赤著明。熱感強く、アイスノンでクーリングするがよりジンジンする。 ヒリヒリとした痛みあるが自制内。予防的にボルタレンSP25mg挿肛。
	18:00	1時間後	強くあり	なし	発赤さらに強くなる。赤いというより赤黒い。毛穴が1個1個開いたような軽い腫れあり。 クーリングもせず放置しておくでジンジンが落ち着いてきた。ほてり感・つっぱり感あり。帰路へ。
	19:00	2時間後	あり	なし	帰宅途中車内でどんとどんとほてり感引いていく。少し皮脂が出てきた感じでそれに伴いつっぱり感がなくなっていく。 ほとんどジンジンも感じない。部分的にヒリヒリする程度。
	20:00 帰宅	3時間後	ややあり	なし	発赤がかなり落ち着き、うっすらピンク色。触らない限りかすかなつっぱり感のみで痛みなどはまったく感じない。
	21:00	4時間後	あり	なし	自宅での温風ヒーターによる乾燥のためかつっぱり感が出てきた。赤みも増してきた。暖かい場所はよくないかんじ。
	22:00 入浴	5時間後	強くあり	なし	顔には水がかからないように入浴する。浴槽に入り体が温まりだすと顔全体が拍動するようにジンジンする。 汗をかくためかつっぱり感はやわらぐ。発赤はさらに強くなり、赤黒いかんじ。
	23:00 就寝	6時間後	強くあり	なし	まだかなり赤い。熱感あり。若干つっぱり感・ヒリヒリ感あり。ビタミンC・トランサミン内服開始、加湿器をかけて眠る。
3月26日	6:30 起床	12時間後	まだらにあり	ややあり	まだらに発赤あり。頬の高い位置・鼻・口周りは赤み強い。あくびや食事で皮膚が伸び、つっぱり感によるヒリヒリあり。 フェイスライン・頬骨あたりはドットが茶色になってきた。
	18:00	24時間後	まだらにあり	あり	まだらに発赤あり。茶色いドットが朝より目立つようになってきた。Pixel後初めて洗顔してみるが頬骨部がしみる。 洗顔後化粧水を塗ったが特に刺激は感じない。浸透しづらいかんじ。肌がごわごわしているため目周囲などに小じわが目立つ。
	23:00 入浴		ややあり	あり	頬骨あたりのみ発赤あり。問題なく通常通り入浴できる。洗顔はそつと行う程度。頬骨あたりのヒリヒリは感じる。 入浴後一時発赤増すが、しばらくすると引いていく。
3月27日	6:30 起床	36時間後	なし	強くあり	ほとんど発赤は消失。全顔ドットの痂皮形成あり。なかなかめくれてこない。
	18:00	48時間後	なし	強くあり	全顔ドットでざらざらしている。あご、小鼻にかゆみあり。めくれそう。
	21:00 入浴		なし	あり	ドットのひとつひとつがふやけて白くなり、少しずつとれてきた。
3月28日	6:30 起床	3日後	なし	あり	口周囲、鼻周囲落屑あり。若干かゆみあり。少しこするとポロポロ…。めくりたい衝動にかられる。
	13:00		なし	あり	落屑した部分にドットの大きさ程度の吹き出物があちこち7個も出現！ダラシンTゲル塗布 ターンオーバーが促されてこういうこともあるかも…
	20:00 入浴		なし	ややあり	ドットがふやけたところでそ〜とタオルでなぞると痂皮がとれてくる。まだらにドット残るがもちもちの肌が現れてきた。 肌が柔らかい。ハリをかんじる。肌のトーンがあがった。

3月29日	8:00 起床	4日後	なし	ややあり	洗顔時また痂皮がとれてくる。見た目ほとんどドットは見えないが、触るとざらざら感はまだ結構ある。フェイスラインはドットが残る。
	13:00 メイク		なし	ややあり	初メイク。落屑した部分はノリがよく、ざらざら部分はアトピー肌的。ほとんど見た目わからないかんじ。吹き出物の7個のうち5個は驚異的な早さでほとんど治ってる。2個だけ赤ニキビ様。ダラシンすり込む。
	23:00 入浴		なし	ほぼなし	さらにざらざらが取れてきてつるつるの面積が増えてきた。鼻周囲の毛穴よくなった！
3月30日	10:00 起床	5日後	なし	ほぼなし	かなりいい！キメが整って肌のモチモチ感が信じられないくらいいい。フェイスラインはまだざらざら。
	15:00 メイク		なし	ほぼなし	化粧ノリとってもいい。つや・ハリ・キメ三拍子そろってすばらしい。フェイスラインのドットはしぶとい。けど気にならない。
	23:30 入浴		なし	ほぼなし	つるつる！だけど入浴後つっぱり感を感じるようになった。やっぱりまだ幼弱な肌なんだなと実感。保湿しっかりめに！
3月31日	6:30 起床	6日後	なし	ほぼなし	額が粉ふいてる。保湿が足りないか・・・他の部分はモチモチ。2個のニキビ治ってきた。
	13:00 メイク		なし	ほぼなし	ローションパックしてからメイクする。日に日にハリが増してきているかんじ。クレーターが目立たなくなった。
	22:00 入浴		なし	なし	てっかてか！つるつる！額の粉ふきもなくなった。ただニキビの赤みまだ目立つ。
4月1日	6:30 起床	7日後	なし	なし	肌がすいつくかんじ。気持ちいい。
	14:00 メイク		なし	なし	乾燥もなく絶好調。
	23:00 入浴		なし	なし	化粧くずれもしにくくなった。2回目のピクセルだが満足度は高い。